

2025年 7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	7/1	2 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:30 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	3 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアI・II 18:15-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	4 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	5 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	6 15:00-16:00 ベーシック 16:00-16:30ポワント 16:30-17:30 スリムアップ
7	8	9 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:30 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	10 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアI・II 18:15-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	11 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	12 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	13 15:00-16:00 ベーシック 16:00-16:30ポワント 16:30-17:30 スリムアップ
14	15	16 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:30 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	17 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアI・II 18:15-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	18 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	19 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	20 15:00-16:00 ベーシック 16:00-16:30ポワント 16:30-17:30 スリムアップ
21	22	23 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:30 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	24 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアI・II 18:15-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	25 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-18:45 超初心者 19:00-20:30 ジュニアII・シニア・大人	26 16:00-17:00 キッズ・ジュニアI 17:30-19:00 ジュニアII・シニア・大人	27 15:00-16:00 ベーシック 16:00-16:30ポワント 16:30-17:30 スリムアップ
28	29	30 10:30-12:00 大人 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:00 キッズ・ジュニアI 18:00-19:30 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	31 10:30-11:45 超初 12:00-13:00 ボディメンテナンス 17:00-18:15 ジュニアI・II 18:15-19:45 ジュニアII・シニア 19:45-21:15 ジュニアII・シニア・大人	★通常レッスンクラス(バレエ) *子供クラス ジュニアI・II キッズ・ジュニアI *大人・中学生以上 ジュニアII・シニア・大人 超初心者		ベーシック 大人 ポワント